



KICK BOXING/K1

CALENDARIO 2022-2023

DAL 3 OTTOBRE

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | ENERGI | SABATO |
|-------|-------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 8.30 | | ADULTI CLASSE MISTA | | ADULTI CLASSE MISTA | | |
| 11.30 | | | | | | ADULTI CLASSE MISTA |
| 13.30 | ADULTI CLASSE MISTA | | ADULTI CLASSE MISTA | | ADULTI CLASSE MISTA | |
| 18.00 | | KIDS 8-11 ANNI | | KIDS 8-11 ANNI | | |
| 19.00 | | ADULTI PRINCIPIANTI E AMATORI | YOUTH 12-15 ANNI | ADULTI PRINCIPIANTI E AMATORI | YOUTH 12-15 ANNI | |
| 20.00 | ADULTI CLASSE MISTA | ADULTI AVANZATI E AGONISTI | ADULTI CLASSE MISTA | ADULTI AVANZATI E AGONISTI | ADULTI CLASSE MISTA | |
| 21.00 | ADULTI CLASSE MISTA | | ADULTI CLASSE MISTA | | ADULTI CLASSE MISTA | |

ALMASPORT EVERYDAY