



CROSSFIT 73100

CALENDARIO 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
7.00	●	●	●	●	●	
8.00		●		●		●
8.30	●		●		●	
10.00	●	●	●	●	●	●
13.30	●		●		●	
14.00		●		●		
14.30	●		●		●	
15.00		PESISTICA OLIMPICA		PESISTICA OLIMPICA		
16.00		PESISTICA OLIMPICA		PESISTICA OLIMPICA		
17.00	●	●	●	●	●	●
18.00	●	●	●	●	●	
19.00	●	●	●	●	●	
20.30	●	●	●	●	●	

OPEN GYM

DAL LUNEDI AL VENERDI

DALLE 7.00 ALLE 13.00

DALLE 14.00 ALLE 17.00

SABATO

DALLE 8.00 ALLE 13.00

DALLE 14.00 ALLE 19.00

DOMENICA

DALLE 9.00 ALLE 11.00

**OPEN SU RICHIESTA
PREVIA DISPONIBILITÀ**

ALMASPORT EVERYDAY