



# CORSI STAGIONE 2022/23

## ORARI DI APERTURA

★ LUN-VEN 7.00-23.00

★ SAB 8.00-20.00 ★ DOM 9.00-13.00

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
8.40	PILATES SALA 2	POSTURALE SALA 2	PILATES SALA 2	POSTURALE SALA 2	PILATES SALA 2	
9.00						YOGA SALA 2
9.40	TOTAL BODY SALA 2	TONIFICAZIONE SALA 2	TOTAL BODY SALA 2	TONIFICAZIONE SALA 2	TOTAL BODY SALA 2	
10.00						TONIFICAZIONE SALA 2
10.00						PILATES SALA 3
14.00		FUNZIONALE SALA 2		FUNZIONALE SALA 2		
15.00	GAG SALA 2		GAG SALA 2		GAG SALA 2	
16.00						
16.00						
17.00	TOTAL BODY SALA 2	PILATES SALA 3	TOTAL BODY SALA 2	PILATES SALA 3	TOTAL BODY SALA 2	FIT WALK SALA 2
17.00	PILATES SALA 3	WALKING SALA 2	PILATES SALA 3	WALKING SALA 2	PILATES SALA 3	
18.00	FUNZIONALE SALA 3	YOGA SALA 5	FUNZIONALE SALA 3	YOGA SALA 5	FUNZIONALE SALA 3	
18.00	M.E.T. SALA 2	TRX SALA 2	M.E.T. SALA 2	TRX SALA 2	M.E.T. SALA 2	
19.00	PILATES SALA 2	FUNZIONALE SALA 2	PILATES SALA 2	FUNZIONALE SALA 2	PILATES SALA 2	
20.00	GAG SALA 2	GAG / FUNZIONALE SALA 2	GAG SALA 2	GAG / FUNZIONALE SALA 2	GAG SALA 2	